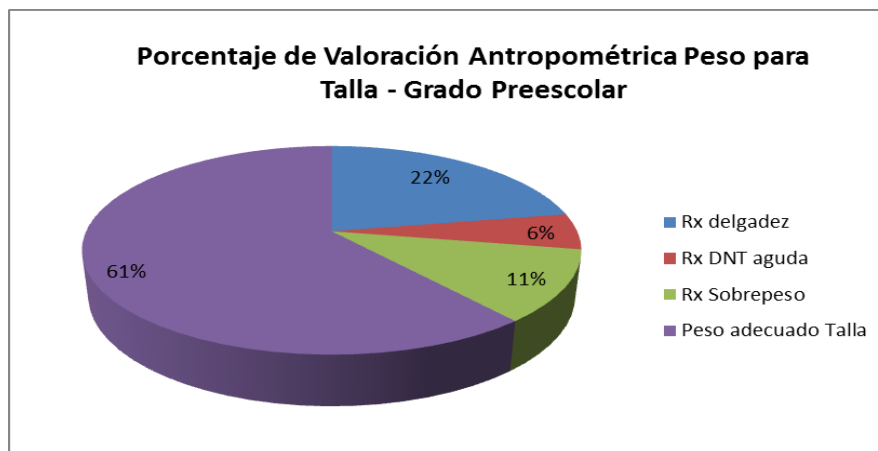


## **INFORME DE JORNADA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL ESCUELA TULUNÍ – CHAPARRAL, TOLIMA**

El día 13 de septiembre de 2016, realizó visita la Secretaria de Salud Departamental en compañía de la Casa del Tolima a la Institución Educativa Tuluní en el Municipio de Chaparral Tolima, se hizo valoración antropométrica con una Nutricionista y dos enfermeras profesionales, a través de la toma de peso y talla al total de estudiantes de esta institución educativa, que en el momento fue de 76 niños y niñas, quedando sin valoración los niños y niñas del grado Cuarto quienes no asistieron a la Escuela en esta jornada. Dentro del formato de recolección de información se logró analizar y obtener los siguientes resultados:

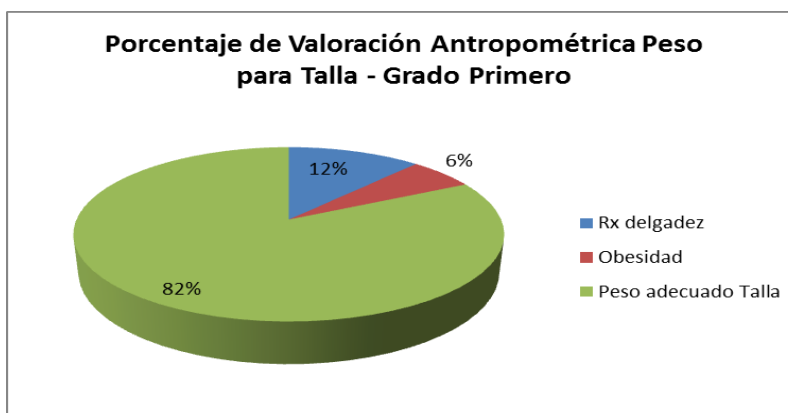
### **1. VALORACION ANTROPOMETRICA: PESO PARA LA TALLA**

#### Grado Preescolar



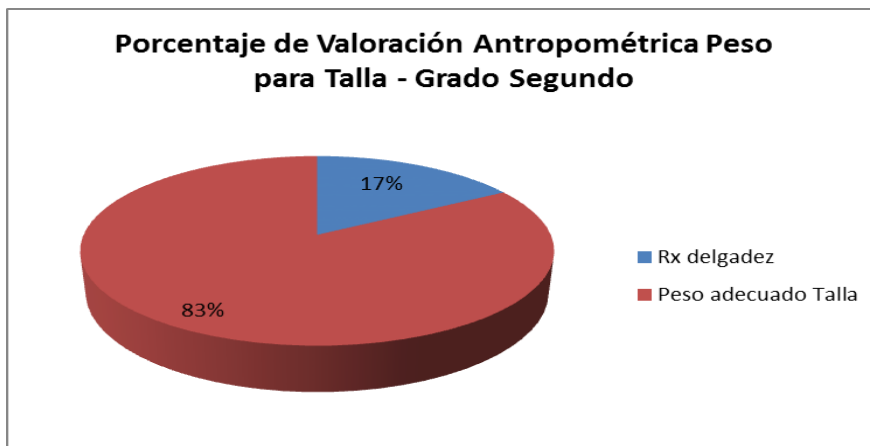
De 18 niños y niñas valorados se encontró una clasificación de Riesgo de Delgadez del 22,2% (04 casos), el 5,5% (01 caso) con Riesgo de Desnutrición aguda y 11,1% (02 casos) con Riesgo de Sobrepeso.

#### Grado Primero



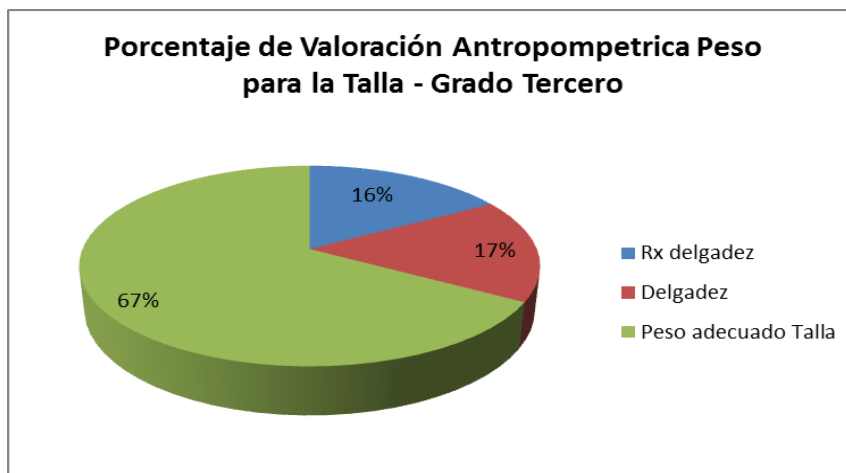
De 17 niños y niñas valorados se encontró una clasificación de Riesgo de Delgadez del 11,7% (02 casos) y un 5,8% (01 caso) por Obesidad.

#### Grado Segundo



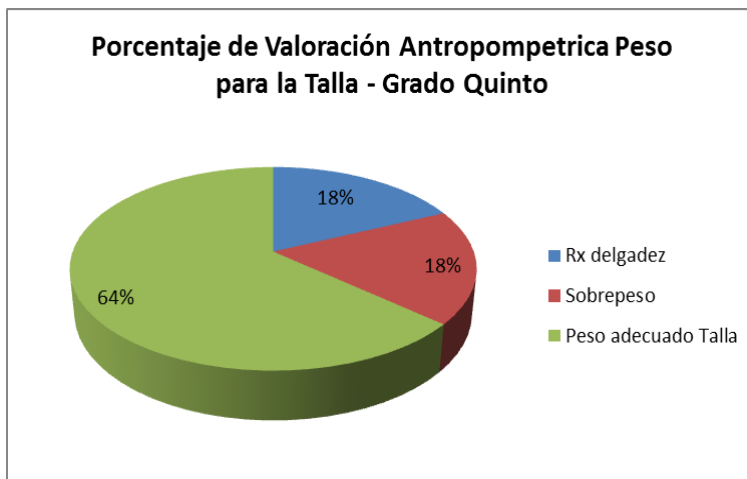
De 18 niños y niñas valorados se encontró una clasificación de Riesgo de Delgadez del 16,6% (03 casos).

#### Grado Tercero



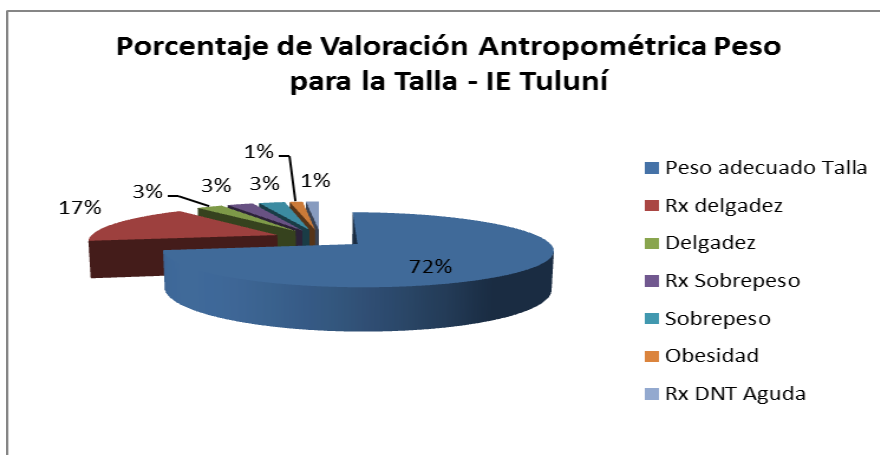
De 12 niños y niñas valorados se encontró una clasificación nutricional de Delgadez en 16,6% (02 casos) y 16,6% (02 casos) con Riesgo de delgadez.

### Grado Quinto



De 11 niños y niñas valorados se encontró un 18% (02 casos) con una clasificación nutricional de Riesgo de delgadez y otro 18% (02) con Sobrepeso.

A nivel de la Institución Educativa se observan los siguientes datos estadísticos de la clasificación nutricional:



- El 17% (13 casos) de los niños y niñas que están estudiando se encuentran en clasificación nutricional de Riesgo de Delgadez.
- El 2,6% (2 casos) de los niños y niñas que se encuentran estudiando están en clasificación de Delgadez.
- El 2,6% (2 casos) de los niños y niñas que se encuentran estudiando están en clasificación de Riesgo de Sobrepeso.
- El 2,6% (2 casos) de los niños y niñas que se encuentran estudiando están en clasificación de Sobrepeso.
- El 1,3% (1 caso) de los niños y niñas que se encuentran estudiando están en clasificación de Obesidad.
- El 1,3% (1 caso) de los niños y niñas que se encuentran estudiando están en clasificación de Riesgo de Desnutrición aguda.

“Soluciones que Transforman”

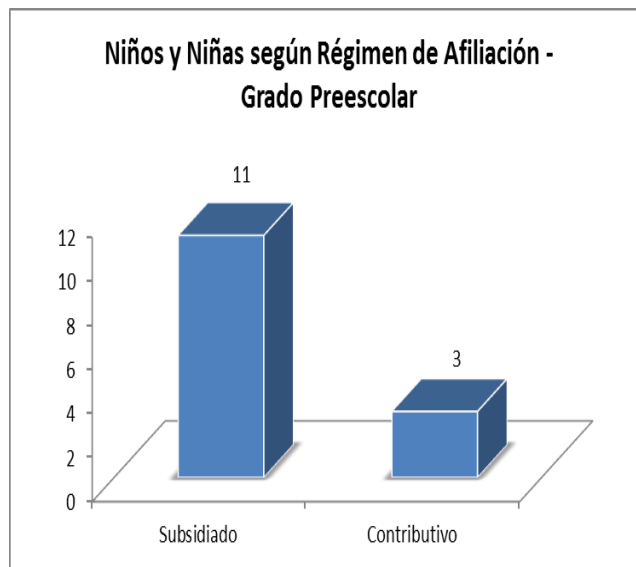
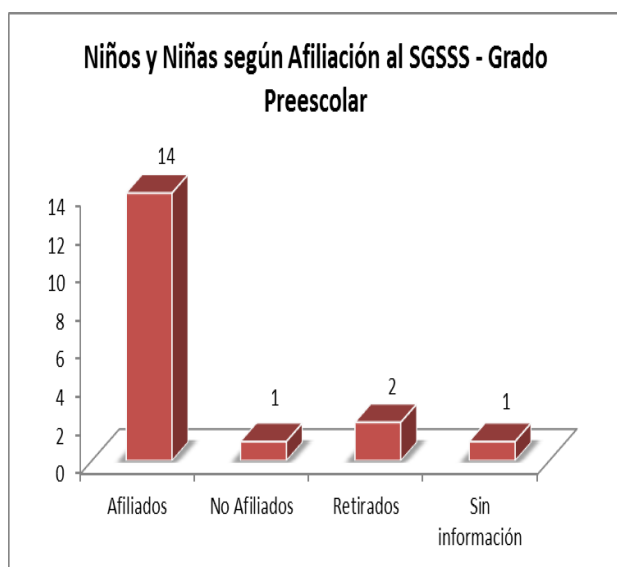
Cra 3ª. Entre calles 10ª y 11ª Gobernación del Tolima Piso 6º. – Teléfono 2611474

## 2. AFILIACIÓN AL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - SGSSS

Con respecto a la Afiliación al SGSSS se identifica que del total (76) de niños y niñas de la Institución el 5,2% (4 casos) están sin afiliación al sistema y el 6,6% de los niños y niñas de la Institución están retirados del sistema, según datos del Fondo de Solidaridad y Garantía (FOSYGA), esto hace que la atención en salud de esta población sea limitada siendo importante resaltar que esta población es de escasos recursos económicos que agravan esta condición.

A nivel de grados se identifica:

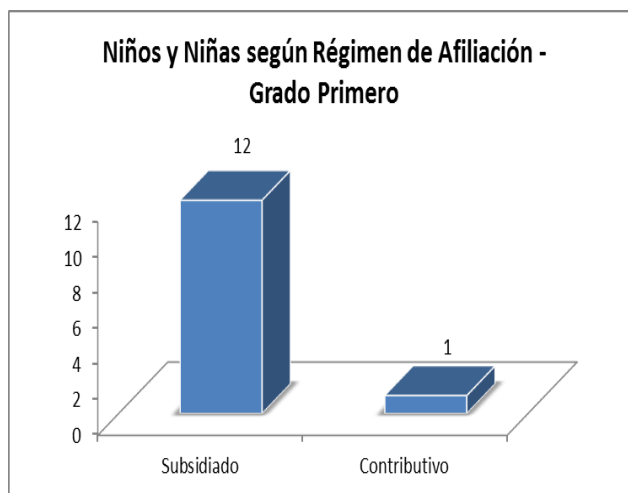
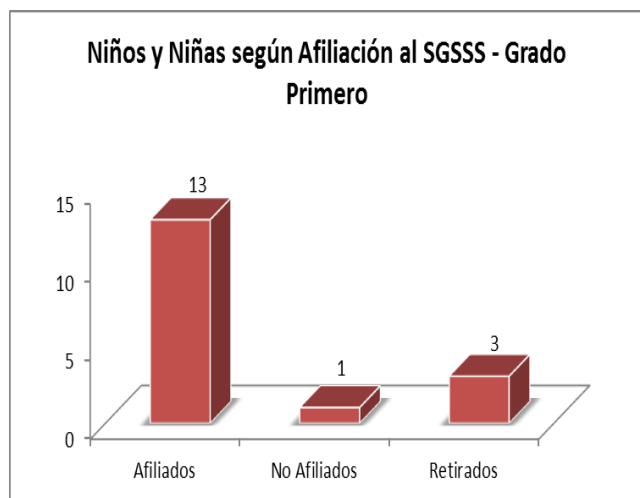
### Grado Preescolar



De 18 niños y niñas valorados se encontró que un 5,5% (1 caso) están sin afiliación al SGSSS, un 11,1% (2 casos) están retirados del SGSSS y un 5,5% (1 caso) están sin información, no cuentan con el número de la tarjeta de identidad lo que no permite identificar el la afiliación al SGSSS.

Con respecto a los niños identificados con afiliación al SGSSS el 65% (11 casos) están el régimen subsidiado y el 17,6% (3 casos) están afiliados al régimen contributivo.

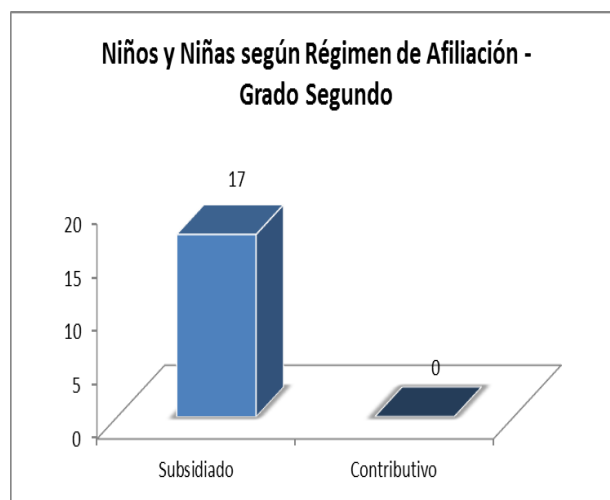
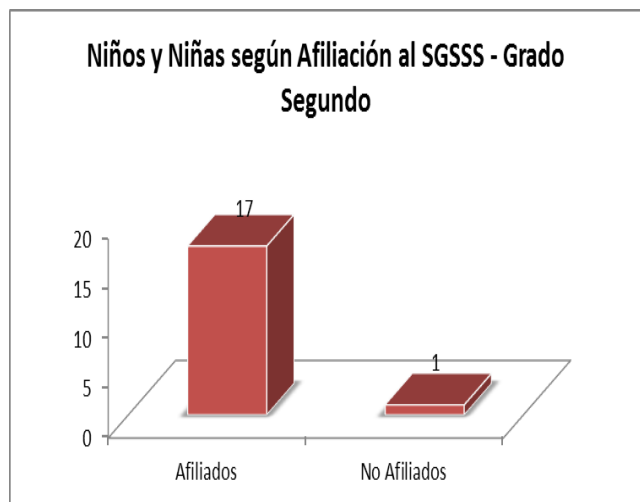
### Grado Primero



De 17 niños y niñas valorados se encontró que un 6% (1 caso) están sin afiliación al SGSSS y un 18% (3 casos) están retirados del SGSSS.

Con respecto a los niños identificados con afiliación al SGSSS el 70,5% (12 casos) están el régimen subsidiado y el 6% (1 caso) están afiliados al régimen contributivo.

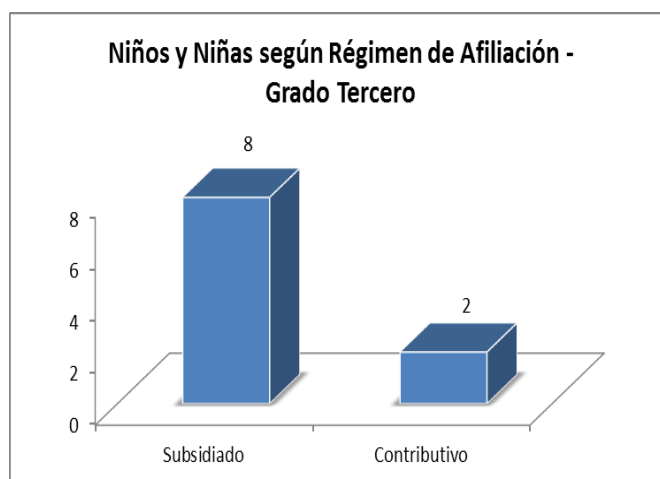
### Grado Segundo



De 18 niños y niñas valorados se encontró que un 5,5% (1 caso) están sin afiliación al SGSSS.

Con respecto a los niños identificados con afiliación al SGSSS el 94,4% (17 casos) están el régimen subsidiado.

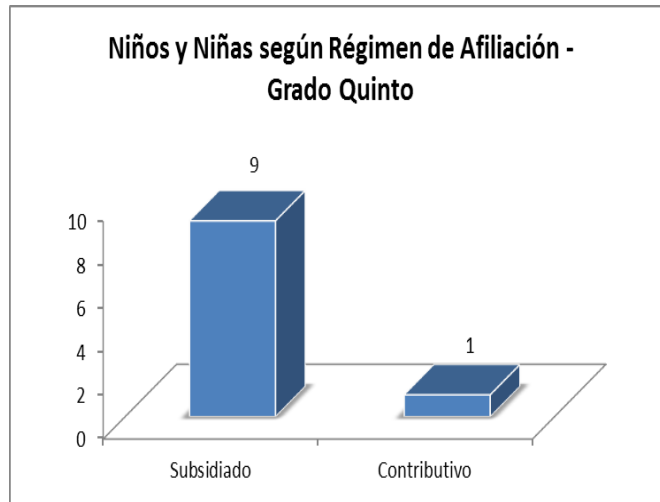
### Grado Tercero



De 12 niños y niñas valorados se encontró que un 16,6% (2 casos) están sin información, no cuentan con el número de la tarjeta de identidad lo que no permite identificar el la afiliación al SGSSS.

Con respecto a los niños identificados con afiliación al SGSSS el 66,6% (8 casos) están el régimen subsidiado y el 16,6% (2 casos) están afiliados al régimen contributivo.

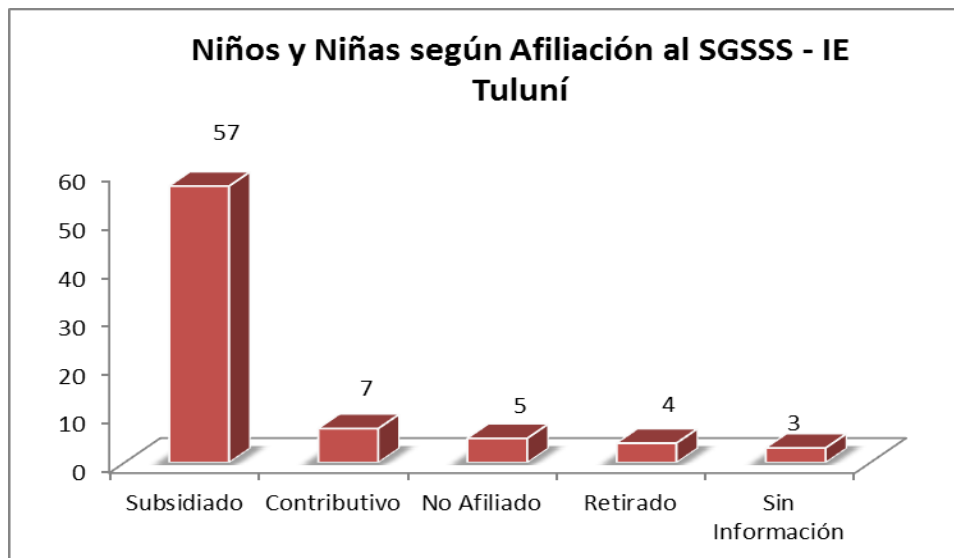
### Grado Quinto



De 11 niños y niñas valorados se encontró que un 9% (1 caso) están sin afiliación al SGSSS.

Con respecto a los niños identificados con afiliación al SGSSS el 82% (9 casos) están el régimen subsidiado y el 9% (1 caso) están afiliados al régimen contributivo que corresponden a la EPS Comfenalco Valle lo que le limita la atención en salud y se hace conveniente realizar un traslado o movilidad en este caso.

A nivel de Institución educativa se observa lo siguiente:



De los 76 estudiantes valorados en la Institución Educativa se encontró que el 75% (57 casos) se encuentran afiliados en el régimen subsidiado, el 9,2% (7 casos) están afiliados al régimen contributivo, el 6,5% (5 casos) están retirados del SGSSS, el 5,2% (4 casos) están sin afiliación al SGSSS y el 4% (3 casos) están sin información del documento de identificación.

### 3. PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

La institución educativa cuenta con la infraestructura para la atención de restaurante escolar en adecuadas condiciones, tienen comedor y cocina que actualmente no se le está dando el uso adecuado por ausencia del programa de alimentación escolar - PAE.

Con el fin de apoyar las actividades desde la Gobernación del Tolima se hace la planeación de un ciclo de minutas:

#### CICLO DE MINUTAS

Se hace el cálculo de un ciclo de minutas de 15 días dirigido a los niños y niñas de la Escuela de Tuluní con las siguientes características:

Se planea como complemento alimentario para la jornada de la mañana o complemento alimentario para jornada de la tarde y recomendando la preparación de las raciones en el sitio de distribución de las mismas.

La ración diaria está diseñada para cubrir el 20% del valor calórico total recomendado para niños y niñas entre los 5 y 12 años de edad y la distribución de macronutrientes corresponde a:

MACRONUTRIENTE	PORCENTAJE
Proteína	12 – 14%
Grasa	28 – 32%
Carbohidratos	35 – 65%

En el ciclo de minutos se hace diferenciación de los componentes de cada ración: bebida, alimento proteico, cereal acompañante y fruta. Se planearon 3 porciones de fruta a la semana teniendo en cuenta que factores de almacenamiento y transporte influyen en su estado físico y conservación, por lo tanto 3 porciones corresponden al requerimiento mínimo de su consumo.

Se anexa el ciclo de minutos elaborado.



**ANEXO 1. CICLO DE MINUTAS – ESCUELA TULUNÍ, CHAPARRAL**

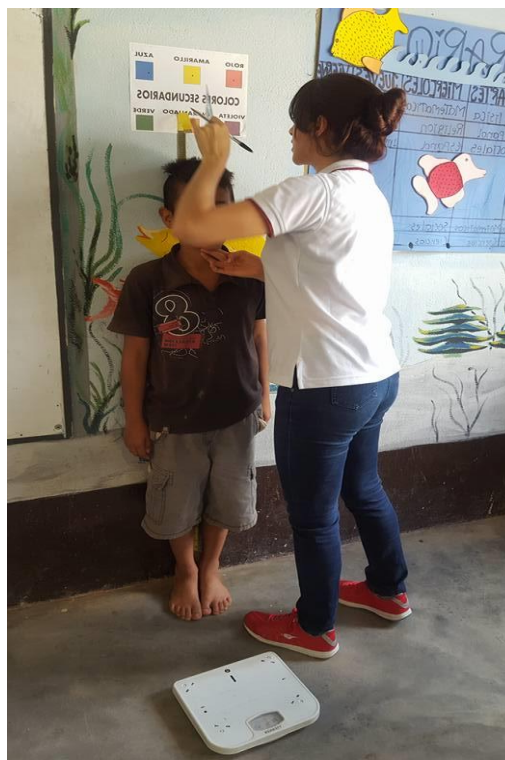
**CICLO DE MINUTAS**

SEMANA N° 1					
COMPONENTE	LUNES / MENU 1	MARTES / MENU 2	MIERCOLES / MENU 3	JUEVES / MENU 4	VIERNES / MENU 5
BEBIDA	Chocolate en leche	Refresco de avena en leche	Colada de maicena en leche	Chocolate en leche	Agua de panela en leche
ALIMENTO PROTEICO	Carne en bistec	Porción de Queso	Carne en cuadros en salsa criolla	Huevos pericos	Trocitos de pollo sofritos
CEREAL ACOMPAÑANTE	Pan rollito	Arepa asada	Papa chips	Hojuela de Harina de trigo	Tajadas maduras
FRUTA		Mandarina	Melón	Banano	
SEMANA N° 2					
COMPONENTE	LUNES / MENU 6	MARTES / MENU 7	MIERCOLES / MENU 8	JUEVES / MENU 9	VIERNES / MENU 10
BEBIDA	Colada de maicena en leche	Agua de panela en leche	Chocolate en leche	Avena caliente en leche	Chocolate en leche
ALIMENTO PROTEICO	Huevos revueltos	Carne asada	Caldo de pollo	Carne sofrita con guiso	Porción de queso
CEREAL ACOMPAÑANTE	Arepuelas	Arroz Blanco	Galleta de Soda	Patacona	Arepa asada
FRUTA	Melón		Mandarina		Guayaba
SEMANA N° 3					
COMPONENTE	LUNES / MENU 11	MARTES / MENU 12	MIERCOLES / MENU 13	JUEVES / MENU 14	VIERNES / MENU 15
BEBIDA	Refresco de avena en leche	Chocolate en leche	Avena caliente en leche	Agua de panela en leche	Colada de maicena en leche
ALIMENTO PROTEICO	Porción de queso	Caldo de carne	Huevos revueltos	Trocitos de pollo sofritos	Carne sudada
CEREAL ACOMPAÑANTE	Hojuelas de harina de trigo	Pan rollo	Arepa asada	Papa con guiso	Patacona
FRUTA	Mandarina		Papaya	Banano	

## REGISTRO FOTOGRÁFICO



Fotografía 1. Grado preescolar Escuela Tuluní, Chaparral.



Fotografías 2 y 3. Toma de medidas antropométricas a estudiantes de la Escuela Tuluní, Chaparral.



**Fotografía 4. Proceso de análisis de información recolectada en la toma de medidas antropométricas a los estudiantes de la Escuela Tuluní, Chaparral.**

**RESPONSABLES:**

**LUZ AMPARO MORALES GOMEZ**

Nutricionista – Programa SAN

**MARILEISVY ROBLES LOZADA**

Enfermera – Programa SAN

**MARY YULIETH UMAÑA**

Enfermera – Programa Primera Infancia e Infancia